



COMPONENTI EDILI S.R.L.

S.S. 130 Km 10,00

09032 ASSEMINI (CA)

Tel./Fax 070 9476079 – 070 8647418

Cell. 348 2881230 – 320 9322201

Stabilimenti: ASSEMINI S.S. 130 Km 10,00

VILLASPECIOSA – PIP

Cod. Fisc./P.IVA.: 03347160925

C.C.I.A.A. CA n. 264465

componentiedili@gmail.com

III.issimo

OGGETTO : L'IMPORANZA DELLA CASA DELL'ACQUA E IL BENESSERE QUOTIDIANO

Quanto è importante bere?

Garantire al Ns. organismo una corretta idratazione nel corso della giornata è basilare per la salute.

Occorre dunque bere acqua con frequenza perchè:

aiuta ad eliminare tossine, permette di mantenere umide le mucose del naso e della gola e favorisce la digestione.

La disidratazione causa senso di stanchezza, affaticamento che influenzano negativamente il rendimento sul posto di lavoro.

Bere acqua regolarmente in particolare durante i mesi estivi, quando attraverso la sudorazione si perdono grandi quantità di liquidi.

Ogni giorno con la traspirazione e la respirazione si consuma circa un litro di acqua, mentre un altro litro e mezzo viene espulso tramite le funzioni fisiologiche.

Allo stesso tempo per garantirsi il benessere e la salute è indispensabile mantenere l'armonia tra la quantità di acqua che viene assunta e la quantità di acqua che viene persa, è altrettanto vero che non bisogna esagerare:

"Bere almeno due litri di acqua al giorno", è un'indicazione che si sente spesso, ma va presa con le pinze. Ognuno necessita di un diverso apporto di liquidi a seconda di vari fattori, fisici e fisiologici.

Il fabbisogno giornaliero di acqua cambia a seconda delle persone, a seconda delle condizioni di salute dell'organismo, a seconda delle condizioni climatiche, di come si è vestiti; è importante, sapere ascoltare il proprio corpo. Quindi, bere acqua e mantenersi idratati secondo le proprie esigenze è fondamentale.

Vetro o Borraccia, le soluzioni corrette:

Sul posto di lavoro usufruire di contenitori riutilizzabili come la bottiglia di vetro o la borraccia, rappresenta un vantaggio per l'ambiente e per il proprio portafoglio.

Usare la stessa bottiglietta dell'acqua è sconsigliabile perchè:

la bottiglia in PET è un contenitore usa e getta, il suo utilizzo prolungato potrebbe implicare le caratteristiche chimiche e fisiche, quindi poco sicure dal punto di vista igienico; emerge anche la questione della proliferazione di batteri che il loro uso prolungato può comportare

il materiale trasparente, a lungo andare, non protegge i liquidi dalla luce e favorisce la formazione di alghe e batteri.

La borraccia o la bottiglia in vetro, opportunamente igienizzate con una certa frequenza, rappresentano quindi, la soluzione ideale per avere a portata di mano un contenitore per l'utilizzo ripetuto.

Bere acqua : Luoghi pubblici - grandi ambienti di lavoro.

Una delle soluzioni migliori per assicurare il giusto approvvigionamento negli spazi pubblici o nei grandi ambienti di lavoro dove si ha un grande numero di utenti è, la Casa dell'Acqua: uno strumento funzionale, pratico ed ecosostenibile che può invogliare le persone a bere più acqua durante la giornata.

Le case dell'Acqua della **Componenti Edili S.r.l.** sono studiate, per tutti gli ambienti in cui serve coniugare il servizio al benessere fisico, la cultura del minor impatto ambientale all'immagine dell'azienda.

In molti casi l'abitudine di tenere una bottiglietta d'acqua PET sulla scrivania o dentro la borsa è importante per i motivi sopracitati, è bene sapere che la borraccia o la più classica bottiglia in vetro riempita grazie al distributore di acqua microfiltrata, rappresenta un'alternativa ecologicamente più sostenibile della plastica.

**COMPONENTI EDILI S.R.L.**

S.S. 130 Km 10,00

09032 ASSEMINI (CA)

Tel./Fax 070 9476079 - 070 8647418

Cell. 348 2881230 - 320 9322201

Stabilimenti: ASSEMINI S.S. 130 Km 10,00

VILLASPECIOSA - PIP

Cod. Fisc./P.IVA.: 03347160925

C.C.I.A.A. CA n. 264465

componentiedili@gmail.com

Vogliamo paragonare la fatica di trasportare l'acqua dal supermercato al posto di lavoro, rispetto alla possibilità di spillare acqua microfiltrata direttamente vicino a casa tua o nel tuo ambiente di lavoro .

fare crescere l'utilizzo dell'acqua della rete e ridurre l'eccessivo uso di bottiglie di plastica è uno degli obiettivi di questo servizio, il quale porterà ad una notevole riduzione del consumo di plastica.

I Ns. Impianti vengono installati in aree aperte al pubblico per consentire l'acquisto, a prezzi estremamente competitivi, di acqua potabile refrigerata ed anche gasata di elevata qualità.

La qualità e l'affidabilità dell'acqua erogata sono garantite dai sistemi di controllo e dalla elevata tecnologia in termini di filtrazione, raffreddamento , gasatura dell'acqua, tutto nel massimo rispetto delle disposizioni normative sugli alimenti e delle più attente procedure igieniche.

VANTAGGI PER IL CONSUMATORE

- Prezzo estremamente competitivo: L'acqua refrigerata, sia liscia che gasata, viene venduta ad un valore pari a circa 1/3° del prezzo medio dell'acqua imbottigliata
- Servizio comodo e funzionale: le Case dell'Acqua sono aperte 24 ore su 24 tutti i giorni della settimana.
- Meno rifiuti: Il consumatore riduce drasticamente la gestione dei rifiuti in plastica
- Maggior controllo: Tutte le informazioni sulle caratteristiche chimiche ed organolettiche dell'acqua sono facilmente consultabili e continuamente monitorate ed aggiornate dagli Enti erogatori.
- Contributo ecologico e sociale: Il consumatore è parte attiva per la riduzione dell'inquinamento e degli oneri locali per lo smaltimento dei rifiuti.

VANTAGGI PER L'AMBIENTE

- Gas R290: viene utilizzato il gas naturale R290 a impatto "zero" sul riscaldamento globale.
- Smaltimento rifiuti: Niente più bottiglie in plastica da recuperare e smaltire o che vengono abbandonate in ogni dove.
- Inquinamento: Totale riduzione dell'inquinamento dovuto alla movimentazione dell'acqua imbottigliata (acqua a Km zero), alla produzione dei contenitori in plastica, alla movimentazione e trattamento dei rifiuti.
- Cultura ambientale: La Casa dell'Acqua fa sentire partecipi e fa progressivamente crescere nei consumatori il rispetto per le risorse naturali e per l'ambiente.

A VS. disposizione per ulteriori chiarimenti, l'occasione ci è gradita per porgere distinti saluti.

Assemini, 25, Agosto, 2022

COMPONENTI EDILI S.r.l.